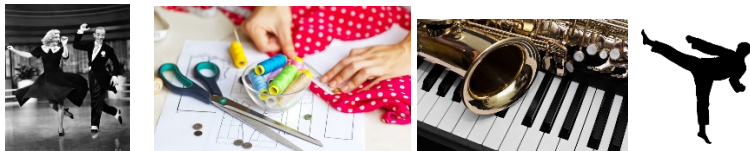


# Suggestions de cadeaux des Fêtes écologiques

## Offrez du savoir, du talent et de la mise en forme

Permettez à vos proches de développer de nouveaux talents! Offrez-leur les **cours** qu'ils ont toujours rêvé suivre : musique, couture, tricot, ébénisterie, cuisine, informatique, dessin, cours de danse (ballet, tango, swing, hip hop), de boxe, de natation, de Cross-Fit, d'arts martiaux (karaté, judo, capoeira)



Pour les autodidactes, il existe une panoplie de **livres** qui leur permettront de développer des techniques du **fait-main** et du **zéro déchet**, ou des techniques de **recyclage** et de **réutilisation**, de **compostage** : la reliure, les modes d'impression à la main, le stencil, l'estampe, la sérigraphie, le jardinage, le cannage, les produits de beauté, la rénovation. Plusieurs sont disponibles à la Coop du Cégep de Sherbrooke ou encore peuvent être commandés spécialement pour vous.



Très certainement, le livre numérique demeure un des cadeaux les plus écologiques. Offrez de la lecture, un abonnement à un journal ou à une revue numérique, ou pourquoi pas une liseuse!



## Produits écologiques

- ★ Des produits d'hygiène : brosse à dents ou à cheveux en bambou, pinceaux pour le maquillage, serviettes sanitaires réutilisables, mouchoirs réutilisables, éponges naturelles, lingettes démaquillantes
- ★ Produits de beauté écologiques et naturels : crème de jour ou de nuit, pour le corps ou à raser, eaux parfumées, huiles essentielles, masques hydratants ou exfoliants, savon, shampoing
- ★ Des produits pour la cuisine : film alimentaire, pochettes à sandwich, sacs de transport, tasses de transport... tous réutilisables.



Offrez vos propres objets fait-main, les cadeaux les plus appréciés de tous!

- ★ Produits de couture ou de tricot
- ★ Pots de sauce tomates, de soupe, de potage; des pâtés, des tartes, du sucre à la crème, du caramel...



**Autres cadeaux très appréciés :**

- ★ Une plante d'intérieur
- ★ Un abonnement, ou une partie d'abonnement, à un panier de légumes biologiques

équiterre



**N'oubliez pas! Les revues déjà lues font de l'excellent papier d'emballage, de même que tout ce que l'on trouve dans les Publisacs!**

